



МЕНЮ

на **27.02.** 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004 | |
| Плов из птицы | 200 | 15,4 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 492/200 4 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 388/201 1 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,0 | 19,6 | 82,0 | 586 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 30 | ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004 | |
| Плов из птицы | 230 | 16,1 | 21,9 | 34,7 | 442 | 492/200 4 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 388/201 1 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 21,4 | 22,8 | 95,2 | 659 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

гласовано»
директор МОУ СОШ № 1

И.Д. Коротаев



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 27.02. 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|---------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/2004 | |
| Плов из птицы | 200 | 15,4 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 492/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,0 | 19,6 | 82,0 | 586 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,9 | 5,4 | 36,3 | 211 | | |
| Всего за день: | | 21,9 | 25,0 | 118,3 | 797 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 30 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/2004 | |
| Плов из птицы | 230 | 16,1 | 21,9 | 34,7 | 442 | 492/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 21,4 | 22,8 | 95,2 | 659 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 3,9 | 8,3 | 41,8 | 262 | | |
| Всего за день: | | 25,3 | 31,1 | 137 | 921 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«...гласовано»
 директор ООО САИ № п. Кузнецов
 И.Д. Короткова.

«...тврждаю»
 директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.
 на 27.02.2026г.

МЕНЮ

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 3,8 | 3,2 | 12,4 | 94 | 103/2011 | |
| Гуляш из филе птицы № 337 | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156,0 | 337/2004 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 25,1 | 23,8 | 112 | 747,3 | | 133,89 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 3,5 | 4,0 | 15,5 | 117,5 | 103/2011 | |
| Гуляш из филе птицы № 337 | 120 | 11,4 | 15,2 | 5,6 | 205,0 | 337/2004 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 940 | 27,4 | 28,3 | 118,7 | 829,5 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: